

発行 青森県立浪岡養護学校 父母と教師の会 会報129号  
発行日 令和6年9月27日



浪養ゆるキャラ 「浪にゃん」

〒038-1331 青森市浪岡大字女鹿沢字平野215-6  
Tel 0172-62-6000  
HP アドレス <https://www.namioka-shien.asn.ed.jp/>

明朗 進取 誠実

### 合格・入賞おめでとう！

- ・日本情報処理検定協会主催 文部科学省後援 第137回情報処理技能検定試験 合格  
高等部2年 準1級 前田 寛仁  
2級 生徒1名
- ・第4回青森県特別支援学校総合スポーツ大会  
フライングディスク競技(ディスクリフト・ファイブ) (1位)  
高等部 生徒1名  
陸上競技50m(男) (2位)  
中学部 中村 直矢
- ボッチャ競技(3位)  
中学部 山口 直篤、佐々木 陸、鎌田 洋信、生徒1名
- チャレンジバスケットボール競技(260cmクラス)  
中学部 桜庭 花歩(3級)
- チャレンジボッチャ競技(4mクラス)  
高等部 工藤 隆之介(2級)、鳴海 敦聖、生徒1名(3級)  
中学部 生徒1名(2級)、生徒1名(3級)
- オンラインチャレンジボッチャ競技(2mクラス) 敢闘賞  
高等部 Aチーム 古村 元、岩佐 愛菜、今 凜太郎  
Bチーム 藤本 皓大、生徒2名

### 安心・安全で笑顔あふれる学校

教頭 上村 愛輝子



4月に浪岡養護学校に赴任してから、早いもので約半年が過ぎました。緊張しながら過ごした勤務一日目を終えて駐車場に出ると、朝は気付かなかった岩木山がきれいに見え、その雄大さに感動と嬉しさが込み上げたことを思い出します。

春から各学部の歓迎会や運動会、そして日常の学習活動を通して児童生徒の皆さんと一緒に活動してきました。その中で、目の前の活動に精一杯取り組む姿、自分の役割を責任をもって果たす姿、楽しそうに友達同士笑い合う姿、廊下で会った人に自然に挨拶できる姿などにたくさん出会えることができました。素敵な景色に囲まれた本校の児童生徒が、一人一人の力を十分に発揮し、成長していただけるよう、児童生徒や保護者の皆様、そして地域の皆様にとって、「安心・安全で、笑顔あふれる学校」であるよう努めていきたいと思えます。

### 今後の予定

- 10月1日(火) 後期始業式
- 11月2日(土) 浪養祭
- 11月5日(火) 振替休業日
- 12月6日(金) 第3回家庭教育学級
- 12月23日(月)～1月13日(月) 冬季休業日
- 1月31日(金) 参観日、第2回おしゃべり会
- 3月12日(水) 卒業式、卒業祝賀会



### 編集後記

今回の「りんごの丘」はいかがでしたか。今年度も学校行事を中心に、児童生徒の活動やPTA活動の様子を分かりやすくお伝えできればと考えております。ご意見や掲載してほしい記事がございましたら、お気軽に渉外部までお知らせください。

### 自分自身を大切に

父母と教師の会会長 今 真理



日頃より、PTA活動へのご協力誠にありがとうございます。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

息子が青森病院に入院して、二年が経とうとしています。罪悪感に苛まれていた日々から、今ではやりたい事をやって、行きたい所に行つて、おひとり様を楽しめるようになりました。

以前の私は、息子のため、家族のためと、自分のことは後回しにして、いつもイライラしては、自己嫌悪に陥っていました。自分自身を大切にすることが、結果的に、大切な人を大切にすることに繋がると、当時は理解できずに、自分を蔑ろにしていたことを今は反省しています。

育児・家事・仕事などやるべき事に追われ、毎日忙しい方々こそ、自分自身を大切にすることも、どうか忘れないで欲しいと思います。

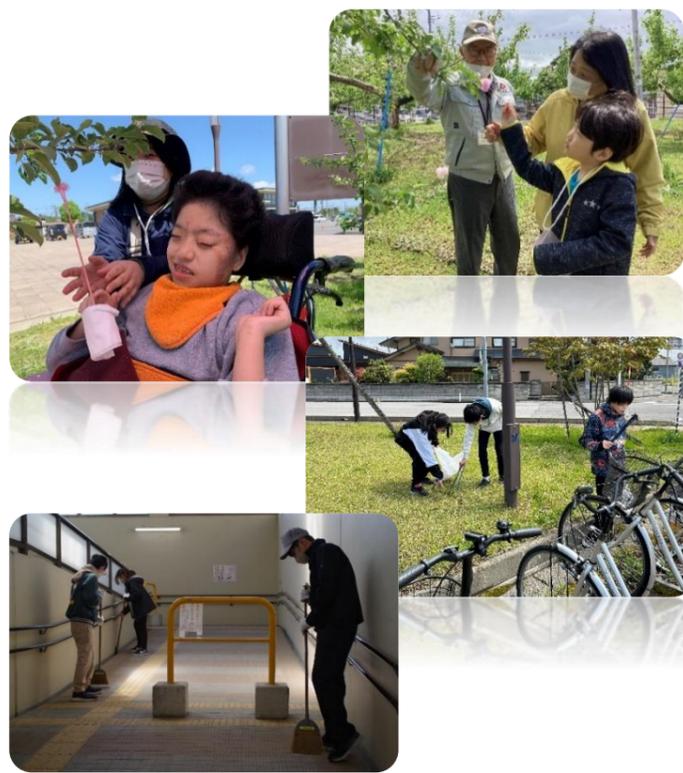
# 入学式・前期始業式

4月8日(月)に、入学式・前期始業式が行われました。今年度は、小学部4名、中学部1名、高等部7名が入学となりました。新たな仲間とともに新年度を迎えた浪岡養護学校。児童生徒は緊張と期待の表情で式に臨んでいました。



# 清掃・りんご生産活動(授粉)

5月上旬に浪岡交流センター「あびねす」のりんご園で、りんごの授粉体験を行いました。今年度から病棟通学生も参加とし、今まで以上の賑わいを見せました。児童生徒は強風に苦戦しながらも、9月に立派な実がなるように願い、ひとつひとつのりんごの花に丁寧に授粉をしていました。清掃活動では、敷地内のごみ拾いや掃き掃除などに取り組みました。友達同士で声を掛け合いながら、隅々まできれいに清掃していました。



## ベルマーク作業のご協力ありがとうございます

自宅や「おしゃベル会」で作業に取り組んでいただき、ありがとうございました。引き続き、回収や仕分け作業へのご協力をよろしくお願いいたします。

# 運動会

6月1日(土)に、運動会が行われました。今年度からは児童・生徒も体育館での観戦、応援が可能となりました。昨年度以上の盛り上がりを見せました。応援席から「頑張れ!」「いぞ!」などの声援や拍手が直接届き、競技中の児童生徒のやる気やパワーに繋がりました。

また、コロナ禍で長らく中止していたPTA対抗種目も実施しました。たくさんの方の保護者の皆様に参加していただき、より一層の盛り上がりを見せました。

午後に青森病院で行われた病棟運動会では、ベッド生が日頃の練習の成果を発揮し、それぞれの持ち味を生かして競技に取り組みました。

今年白組が優勝、  
紅組が準優勝でした!



# 第一回家庭教育学級

Let's enjoy music! 2

6月26日(水)、第一回家庭教育学級学習会を行いました。昨年度に続くバンド演奏ですが、今回は「音楽とコーヒーで、素敵な時間を」というサブタイトル通り、淹れたてのコーヒーの芳しい香りが漂う中での学習会でした。ギター、ドラム、キーボード、バイオリン等、様々な楽器を体験したり、練習の合間に、淹れたてのコーヒーを飲みながら歓談したり、和やかな雰囲気の中に「スタンドバイミー」「マリーゴールド」の演奏を披露。極上のコーヒーと、演奏する楽しさを味わいながら、親睦を深めた素敵な時間になりました。

次回は、あなたも「レッツ エンジョイ ミュージック!」

